

Seniorengymnastik

Nach wie vor treffen wir uns Dienstags in der kleinen Turnhalle.

Es ist viel Stuhlgymnastik angesagt, da es viel Motivation braucht um Übungen im Stand auszuführen. Der Stuhl ist Hilfsmittel, wie auch die zahlreichen unterschiedlichen Kleingeräte die zum Einsatz kommen.

Wir können uns gegenseitig Vertrauen, sind füreinander da, können über unsere Missgeschicke lachen und geben uns Ratschläge.

Hoffen wir, dass es auch in 2025 so bleibt!

Liebe Grüße

Anne Henn

Dienstags in der kleinen Turnhalle Eibelshausen

Winterzeit 17:00-18:00 Uhr Sommerzeit 19:00-20:00 Uhr