

Jahresbericht der Eltern-Kind-Gruppe

- Kinder brauchen Bewegung -

Ein Bewegungsangebot für unsere Jüngsten

ist die Eltern-Kind-Turnstunde. Hier sind alle Kinder im Alter von 1- 5 Jahren zusammen mit Mama, Papa, Großeltern oder einer anderen erwachsenen Person herzlich willkommen. Jeden Donnerstags (außer in den Ferien) treffen wir uns in der Zeit von 15.30 – 17.00 in der kleinen Turnhalle der Holderbergschule. Durchschnittlich sind es 25 Kinder mit einer Betreuung.

Nach einem Begrüßungskreis mit Bewegungsliedern und Fingerspielen folgt eine Aufwärmphase mit Handgeräten und kleinen Lauf- und Fangspielen. Anschließend gibt es eine kurze Trink- und Snackpause.

Im Hauptteil der Stunde bauen wir uns eine Gerätelandschaft mit vielen spannenden und abenteuerlichen Stationen auf. Wir verwenden hierbei sämtliche Klein- und Großgeräte die wir in unserem Geräteraum zur Verfügung haben.

Mit spielerischen Bewegungsabläufen und ersten Übungen an den Turngeräten, sprich Gerätestationen, haben die Kinder die Möglichkeit vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu machen. Ganz nebenbei wird auch Sozialverhalten gegenseitiger Respekt und Toleranz geschult.

Diese Gerätelandschaft bleibt für die nächste Gruppe stehen und wird von den größeren Kindern, die von Erik Reich betreut werden, sehr gerne übernommen und im Laufe ihrer Stunde zurückgebaut. Dadurch haben beide Gruppen mehr Zeit zum Turnen an den Gerätestationen.

Besondere Turnstunden im Laufe des Jahres sind unsere Bobbycarstunden, die Faschingsturnstunde, wenn der Nikolaus kommt, und die letzte Stunde vor Weihnachten, unsere Jahresabschlußturnstunde.

Nach nunmehr 39 Jahren als Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen, werde ich mit Beginn der Sommerferien, diese wertvolle Arbeit und die mir ans Herz gewachsene Gruppe, an jüngere Hände übergeben, und zwar an ein Elternteam das sich innerhalb dieser Gruppe gebildet hat.

Für 2025 wünsche ich uns, vor allem dem neuen Elternteam das ab 01.07.2025 meine Nachfolge übernimmt, viele schöne Turnstunden.

Heike Dietrich