

Neu ab 06. Mai 2017:

"Tanz dich fit" für Kinder ab sechs Jahren.

Ein Intervall-Ganzkörpertraining bei dem zu Energiegeladener, internationaler und lateinamerikanischer Musik getanzt wird. Choreographien werden vorgegeben, Nachtanzen und Spaß haben ist vorprogrammiert.

Kinder lieben es zu tanzen. Es fördert ihre Konzentration, regt den Stoffwechsel an, verbessert die Koordination und sie werden selbstbewusster.

Los geht es um 10 Uhr im Dienstleistungszentrum in der Simmersbacher Straße. Der Kurs dauert etwa 45 Minuten.